Ежедневное меню основного питания МБДОУ
«Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 16 ноября 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшенная на сгущенном молоке*		*150/2*	*180/2,5*
	с маслом			
2.	*Бутерброд с маслом*		*30/3*	*35,1/4*
3.	*Чай с сахаром*		*150*	*180*
	2 завтрак:			
4.	*Сок фруктовый*		*145*	*171,6*
К/КАЛ: 445,23		Б: 9,21	Ж: 11,76	У: 76,45
ОБЕД				
1.	*Суп картофельный с макар. изделиями*		*150/15*	*175/25*
	и мясными фрикадельками			
2.	*Котлета «Улыбка»*		*60*	*80*
	Капуста тушеная		*120*	*150*
3.	*Салат из зеленого горошка*		*30*	*50*
4.	*Компот из сухофруктов*		*150*	*200*
	Хлеб ржано-пшеничный		*30,1*	*36,5*
К/КАЛ: 635,40		Б: 18,76	Ж: 22,49	У: 80,42
ПОЛДНИК				
1.	*Манник*		*75*	*85*
	Соус фруктовый		*15*	*15*
2.	*Чай с лимоном*		*150/3*	*180/4*
К/КАЛ: 259,75		Б: 4,76	Ж: 4,86	У: 51,07

Всего на одного ребенка в день: *1340,38 к/кал*